



VYBAVENÍ DĚTÍ A OBLEČENÍ

Každý den si děti přinesou:

Batůžek s nastavitelnými popruhy (včetně hrudního pásu) a v něm:

- dopolední a odpolední svačinu v podepsané krabičce (co nejméně obalů)
- pití v neskleněné lahvi – v zimě v termosce (případně v termoobalu) asi 1 l
- pláštěnku
- náhradní ponožky/punčochy, kalhotky/slipy
- kapesníky
- malý ručník
- karimatkový podsedák (dostanou od školky)
- pytlíček na poklady

Batůžek děti nosí s sebou do lesa, myslete na jeho celkovou váhu.

Celoročně zůstává v jurtě:

- Vybavení na dobu odpočinku: spacák + vložka do spacáku (lze vyprat) nebo prošívaná deka, polštářek, plyšák (pokud je potřeba pro usínání), v létě stačí povlak na peřinu
- Papuče
- Plátěný vak s náhradním oblečením

Náhradní oblečení musí být kompletní náhrada oblečení, které má dítě v danou chvíli na sobě, tj. mikina, tepláky, triko s krátkým/dlouhým rukávem, ponožky, kalhotky/slipy, punčocháče (v zimě). Náhradní oblečení rodič přizpůsobuje aktuálnímu počasí a roční době. Každá věc dítěte je podepsaná. Při vyzvedávání dítěte rodič kontroluje, které vybavení je nutné vyměnit za čisté.

Co má dítě oblečené?

Jaro – léto:

- pevná obuv (otevřené sandály jsou nevhodné)
- triko s krátkým/dlouhým rukávem, tepláky (dlouhý rukáv i nohavice chrání před poškrábáním od větví i klíšťaty)
- mikina, šustáková bunda
- v případě mokra – nepromokavé svrchní kalhoty
- pokrývka hlavy

Podzim – zima:

- kvalitní spodní prádlo, ideálně termoprádlo, termoponožky – regulují vlhkost od nohou
- funkční spodní vrstva – triko s dlouhým rukávem (vlna, hedvábí, syntetické materiály)
- střední, zateplovací vrstva – mikina (fleece, vlna)
- vrchní vrstva, nepromokavá a větruodolná, prodyšná – bunda + kalhoty (při nižších teplotách nejsou vhodné pogumované svršky ani gumová obuv, nejsou prodyšné a bývá v nich chladno)
- pevná nepromokavá obuv/s membránou
- gumáky do deště a bláta
- nepromokavé rukavice (jedny náhradní v batůžku), nákrčník/šála, čepice/kukla

