



RYTMUS DNE

(časy jsou orientační, zahájení i ukončení může být posunuto dle potřeb skupiny)

8:00 - 8:50

Příchod dětí, volná hra a činnosti dle vlastní volby.

9:00

Ranní kruh, společné přivítání, uvědomění si dne, měsíce, popis počasí; písničky a říkadla k danému období, tématu dne, povídání o tom, co nás čeká.

9.15 – 9.45

Pohybové hry (hry zaměřené na psychomotorický rozvoj, říkadla spojená s pohybem, tanečky, rozcvička a relaxační cvičení) nebo práce na pozemku (děti se podílejí na drobných pracích – úprava záhonů, příprava dřeva, odhazování sněhu, stavba dětského koutku).

9.45 – 10.00

Svačina na pozemku (někdy už v lese).

10.00 – 12.00

Objevací a zážitkový program v lese, vzdělávací činnost, vyrábění, společné činnosti, volná hra.

(např. prolézačky z klád, stavění domečků z přírodnin, tvoření práce se dřevem, sledování životních cyklů zvířat, rostlin, péče o přírodu)

12.00 -12.30

Návrat z lesa, předobědový rituál – polední kruh (sdílení), příprava na oběd, hygiena, **oběd**.

12.30 – 12.45

Příprava na odpočinek (event. vyzvedávání dětí).

12.45 – 14.15

Odpolední odpočinek, poslech pohádek, předškolní příprava.

14.15 – 14.45

Odpolední svačina.

14.45 – 16.00

Odpolední program v návaznosti na pedagogickou koncepci a běh roku, výtvarné, hudební a dramatické aktivity, práce na zahradě, volná hra, vyzvedávání dětí.

